



GAMMA-PLUS

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Кичатова Ольга

Анатольевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	13074	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,78	0,26	10,92	49,14
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
			Итого:	18,44	23,29	43,68	458,08

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	130	4,19	3,88	16,74	118,58
			Итого:	4,19	3,88	16,74	118,58

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	15412	Суп из овощей Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая	200	1,60	3,62	9,12	75,42
	14997	Запеканка картофельная с цыплятами Котлетное мясо куриное д/с / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные / Масло сливочное	120/3	6,17	9,15	29,73	225,89
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
			Итого:	11,31	16,10	70,60	472,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
286/2014 Дели плюс	14232	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	15,28	21,57	67,13	523,71
			Всего:	49,22	64,83	198,15	1 572,90

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

	14884	Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	13066	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	60	0,93	0,31	13,02	58,59
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
	14581	Какао с молоком Какао / Молоко // Сахар	180	3,68	3,82	15,35	110,50
			Итого:	18,59	23,34	45,78	467,53

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	15290	Снежок Снежок	130	3,62	3,35	14,47	102,51
			Итого:	3,62	3,35	14,47	102,51

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

	360	Икра кабачковая (консервы) Икра кабачковая	30	0,60	2,80	2,43	37,32
	14835	Суп из овощей на кур.бульоне Вода / Горошек зеленый консервированный / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,15	6,44	9,32	115,82
	14727	Запеканка картофельная с минтаем СМ/Р Минтай (потр б/г) д/с / Масло растительное / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Сухари панировочные / Соус молочный (для подачи к блюду) С: (Молоко / Масло сливочное / Мука в/с / Вода / Сахар / Соль пищевая)	190	10,95	12,85	29,11	275,84
378/2014 Дели плюс	13299	Кисель из ягод Вода / Крахмал / Сахар / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,20	0,08	14,32	58,81
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	12822	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
			Итого:	19,98	22,68	72,18	572,79

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
286/2014 Дели плюс	14232	Тефтели мясные с соусом сметанным Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Молоко / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Вода / Масло растительное / Соус сметанный С: (Сметана / Мука в/с / Вода / Соль пищевая)	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
314/2014 Дели плюс	13903	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль пищевая	130	4,01	4,34	18,06	127,33
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15722	Печенье Овсяное Печенье Овсяное	23	1,38	4,60	14,49	104,88
	12794	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
			Итого:	15,16	24,21	66,74	545,43
			Всего:	57,34	73,58	199,17	1 688,26

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru